

Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

GAYLUSSAC

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - NOVEMBRO - 2026															
Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
02 Novembro	Segunda	F E R I A D O													
03 Novembro	Terça	Alface	Tomate	Tabule	Salada de Repolho Ao Vapor	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Lagarto Recheado	Drumete Crocante	Polenta Cremosa	Abobrinha com Ervas	Melancia	Molho de Cebola	Doce de Banana	Acerola
04 Novembro	Quarta	Alface	Tomate	Salada de Grãos Colorida	Beterraba Ralada	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Rocambole de Carne Moída	Frango ao Molho de Alho-poró	Chuchu Mimoso	Cenoura com Milho	Mamão	Molho de Salsa	Tortinha De Limão	Manga
05 Novembro	Quinta	Alface	Tomate	Pepino com Manga	Seleta de Legumes	Arroz Branco/ Arroz Integral	Carioca	Frango à Milanesa	Suíno Assado	Tutu de Feijão	Acelga Refogada	Melão	Molho de Alho	Bolo de Pote	Goiaba
06 Novembro	Sexta	Alface	Tomate	Caponata de Berinjela	Couve com Laranja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Churrasquinho Misto	Empadão de Frango	Batata, Brócolis e Vagem	Baião de Dois	Abacaxi	Molho de Limão	Pudim	Limão

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Bilíngue
GAYLUSSAC LOWER

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

GAYLUSSAC JARDIM – PROJETO BILÍNGUE – NOVEMBRO - 2026												
COLAÇÃO		CARDÁPIO ALMOÇO										
Data		Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato Principal	Prato Principal	Guarnição 1	Fruta
02 Novembro	Segunda	F E R I A D O										
03 Novembro	Terça	Acerola	Alface	Tomate	Tabule	Salada de Repolho ao Vapor	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Lagarto Recheado	Drumete Crocante	Polenta Cremosa	Melancia
04 Novembro	Quarta	Manga	Alface	Tomate	Salada de Grãos Colorida	Beterraba Ralada	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Rocambole de Carne Moída	Frango ao Molho de Alho-poró	Chuchu Mimoso	Mamão
05 Novembro	Quinta	Goiaba	Alface	Tomate	Pepino com Manga	Seleta de Legumes	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango à Milanesa	Suíno Assado	Tutu de Feijão	Melão
06 Novembro	Sexta	Limão	Alface	Tomate	Caponata de Berinjela	Couve com Laranja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Bife	Empadão de Frango	Batata, Brócolis e Vagem	Banana

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.

Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.

jardim GAYLUSSAC

sodexo SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL – INTEGRAL – MANHÃ – NOVEMBRO - 2026			
Data		**Bebidas OU Frutas**	**Opção Comida**
02 novembro	Segunda	**F E R I A D O**	
03 novembro	Terça	Bebida: Manga Fruta: Maçã	Queijo Quente
04 novembro	Quarta	Bebida: Goiaba Fruta: Banana	Bolo de Laranja
05 novembro	Quinta	Bebida: Acerola Fruta: Melão	Biscoito de Cacau
06 novembro	Sexta	Bebida: Caju Fruta: Tangerina	Tapioca com Ovo Mexido

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



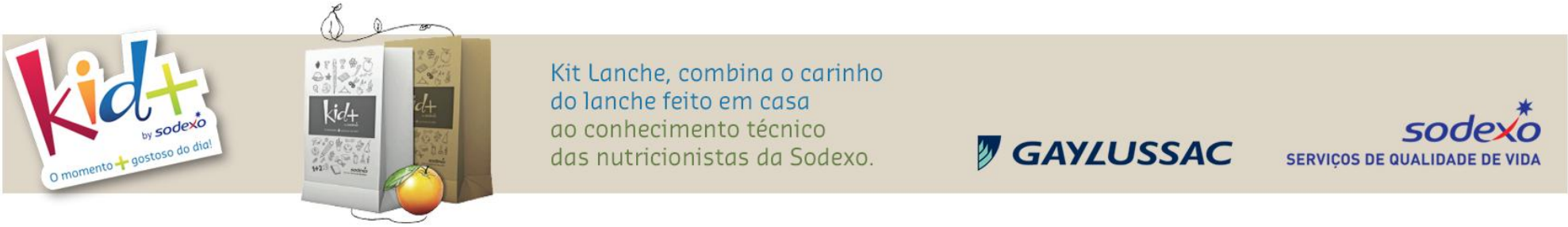
Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.

GAYLUSSAC

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL – EDUCAÇÃO INFANTIL – NOVEMBRO - 2026					
Data		**Frutas**	**Bebidas**	**Opção Salgada**	**Opção Doce**
02 novembro	Segunda	**F E R I A D O**			
03 novembro	Terça	Melão	Limão	Pão de Queijo	Leite com Chocolate
04 novembro	Quarta	Melancia	Caju	Italianinho	Muffin de Banana
05 novembro	Quinta	Mamão	Acerola	Torta de Frango	Panqueca Americana
06 novembro	Sexta	Maçã	Manga	Quibe com Batata Rústica	Bolo de Chocolate

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL – EDUCAÇÃO INFANTIL – NOVEMBRO - 2026	
OPÇÃO DE LANCHE	**VALOR**
Açaí 140ml	R$ 13,00
Pipoca	R$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R$ 6,00
Água de Coco 200ml	R$ 8,00
Suco Natural One	R$ 8,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.