



Um espaço moderno e agradável
que estimula de forma criativa
e inteligente a importância de
uma alimentação saudável e
equilibrada.

GAYLUSSAC

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - SETEMBRO - 2026

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
21	Segunda	Alface	Tomate	Pepino com Manga	Abóbora com Tomate	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Carne Moída da Vovó	Peito de Frango Assado	Macarrão / Molho Branco com Alho-poró	Abobrinha Assada	Melão	Molho de Salsa	Banana Nevada	Goiaba
22	Terça	Alface	Tomate	Coleslaw	Rúcula com Tomate Seco	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Caipira	Carne de Panela	Chuchu Refogado	Farofa de Banana	Mamão	Molho de Alho	Crumble de Maçã	Caju
23	Quarta	Alface	Tomate	Caponata de Berinjela	Salada de Grão-de-bico	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Drumet Crocante	Polpetone de Travessa	Creme de Milho	Couve Refogada	Abacaxi	Molho de Ervas	Pavê de Doce de Leite	Abacaxi
24	Quinta	Alface	Tomate	Feijão Fradinho Vinagrete	Couve-flor com Chuchu	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Lasanha de Frango	Suíno ao Barbecue	Cenoura ao Vapor	Raízes Assadas	Melancia	Molho de Limão	Delícia de Abacaxi	Manga
25	Sexta	Alface	Tomate	Salada Caesar	Beterraba Ralada com Laranja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Isclas Bovinas ao Molho Madeira	Frango à Milanese	Batata Sauté	Arroz à Piamontese	Salada de Frutas	Molho de Cebola	Pudim	Acerola

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável
que estimula de forma criativa
e inteligente a importância de
uma alimentação saudável e
equilibrada.



GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - SETEMBRO - 2026

COLAÇÃO			CARDÁPIO ALMOÇO									
Data		Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato	Prato	Guarnição 1	Fruta
									Principal	Principal		
21 Setembro	Segunda	Goiaba	Alface	Tomate	Pepino com Manga	Abóbora com Tomate	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Carne Moída da Vovó	Peito de Frango Assado	Macarrão / Molho Branco com Alho-poró	Melão
22 Setembro	Terça	Caju	Alface	Tomate	Coleslaw	Rúcula com Tomate Seco	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Caipira	Carne de Panela	Chuchu Refogado	Mamão
23 Setembro	Quarta	Acerola	Alface	Tomate	Caponata de Berinjela	Salada de Grão-de-bico	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Drumet Crocante	Polpetone de Travessa	Creme de Milho	Banana
24 Setembro	Quinta	Manga	Alface	Tomate	Feijão Fradinho Vinagrete	Couve-flor com Chuchu	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Lasanha de Frango	Suíno ao Barbecue	Cenoura ao Vapor	Melancia
25 Setembro	Sexta	Uva	Alface	Tomate	Salada Caesar	Beterraba Ralada com Laranja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Bife	Frango à Milanesa	Batata Sautée	Salada de Frutas

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do
lanche feito em casa ao conhecimento
técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - SETEMBRO - 2026			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
21 Setembro	Segunda	Bebida: Manga Fruta: Tangerina	Minipanqueca
22 Setembro	Terça	Bebida: Goiaba Fruta: Banana	Bolo de Laranja
23 Setembro	Quarta	Bebida: Caju Fruta: Maçã	Queijo Quente
24 Setembro	Quinta	Bebida: Uva Fruta: Mamão	Tapioca
25 Setembro	Sexta	Bebida: Acerola Fruta: Manga	Cookie de Aveia

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO - 2026

Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce
21 Setembro	Segunda	Maçã	Caju	Minifrancês Quente	Bolo de Banana
22 Setembro	Terça	Melancia	Manga	Sanduíche Natural	Biscoitinho de Limão
23 Setembro	Quarta	Melão	Goiaba	Pastel de Forno	Pãozinho Doce
24 Setembro	Quinta	Laranja	Acerola	Brioche com Ovo Mexido	Danete Caseiro
25 Setembro	Sexta	Banana	Uva	Pizza	Bolo Formigueiro

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO - 2026	
OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 6,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 8,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.