



Um espaço moderno e agradável  
que estimula de forma criativa  
e inteligente a importância de  
uma alimentação saudável e  
equilibrada.

**GAYLUSSAC**

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

### CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC BERÇÁRIO - JULHO - 2026

| Data        |         | Fruta Manhã | Arroz/Macarrão | Feijão | Proteína                | Guarnição 1    | Guarnição 2    | Guarnição 3 | Fruta Tarde |
|-------------|---------|-------------|----------------|--------|-------------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|
| 13<br>julho | Segunda | Manga       | Macarrão       | Preto  | Carninha<br>Picadinha   | Berinjela      | Abóbora        | Brócolis    | Banana      |
| 14<br>julho | Terça   | Melão       | Arroz Branco   | Preto  | Carne Moída             | Batata-inglesa | Beterraba      | Cenoura     | Maçã        |
| 15<br>julho | Quarta  | Pera        | Macarrão       | Preto  | Franguinho<br>Picadinho | Abobrinha      | Batata-doce    | Inhame      | Melancia    |
| 16<br>julho | Quinta  | Banana      | Arroz Branco   | Preto  | Carne<br>Picadinha      | Chuchu         | Batata-inglesa | Cenoura     | Laranja     |
| 17<br>julho | Sexta   | Maçã        | Arroz Branco   | Preto  | Franguinho<br>ao Molho  | Brócolis       | Batata-doce    | Abóbora     | Mamão       |

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.  
Em casos de alergias ou seletividade alimentar, oferecemos opções substitutas adequadas às necessidades de cada criança.



Um espaço moderno e agradável  
que estimula de forma criativa  
e inteligente a importância de  
uma alimentação saudável e  
equilibrada.



### CARDÁPIO JANTAR - GAYLUSSAC BERÇÁRIO - JULHO - 2026

| Data        |         | Arroz/Macarrão | Feijão | Proteína                | Guarnição 1 | Guarnição 2    | Guarnição 3  |
|-------------|---------|----------------|--------|-------------------------|-------------|----------------|--------------|
| 13<br>julho | Segunda | Arroz Branco   | Preto  | Ovo Mexido              | Abobrinha   | Batata-doce    | Abóbora      |
| 14<br>julho | Terça   | Macarrão       | Preto  | Franguinho<br>Picadinho | Inhame      | Brócolis       | Chuchu       |
| 15<br>julho | Quarta  | Arroz Branco   | Preto  | Ovo Mexido              | Cenoura     | Batata-inglesa | Batata-baroa |
| 16<br>julho | Quinta  | Arroz Branco   | Preto  | Franguinho<br>ao Molho  | Brócolis    | Berinjela      | Abobrinha    |
| 17<br>julho | Sexta   | Macarrão       | Preto  | Carne Moída             | Beterraba   | Batata-inglesa | Cenoura      |

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.