



Um espaço moderno e agradável
que estimula de forma criativa
e inteligente a importância de
uma alimentação saudável e
equilibrada.

GAYLUSSAC

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - JULHO - 2026

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
06	Segunda	Alface	Tomate	Tabule	Beterraba com Alho-poró	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Acebolado	Lasanha à Bolonhesa	Abobrinha Assada	Abóbora	Melancia	Molho de Cebola	Banana Nevada	Limão
07	Terça	Alface	Tomate	Coleslaw	Mix de Grãos Vinagrete	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Isclas Bovinas ao Molho	Frango Cremoso	Arroz de Brócolis	Ratatouille	Mamão	Molho de Salsa	Crumble de Maçã	Caju
08	Quarta	Alface	Tomate	Abobrinha com Ervas	Salada Tropical	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango à Milanesa	Carne Moída da Vovó	Macarrão/ Molho de Tomate Assado	Chuchu Refogado	Duo de Frutas	Molho de Ervas	Cuscuz de Tapioca	Abacaxi
09	Quinta	Alface	Tomate	Cenoura com Rabanete	Repolho Roxo com Manga	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Estrogonofe de Carne	Frango Assado	Batata Rústica	Brócolis ao Vapor	Melão	Molho de Limão	Surpresa de Abacaxi	Goiaba
10	Sexta	Alface	Tomate	Rúcula com Laranja e Cebola Roxa	Couve-Flor, Vagem e Tomate	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Carne de Panela com Batata e Agrião	Drumete Crocante	Polenta Cremosa	Cenoura Refogada	Abacaxi	Molho de Alho	Pudim	Manga

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável
que estimula de forma criativa
e inteligente a importância de
uma alimentação saudável e
equilibrada.



GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - JULHO - 2026

COLAÇÃO			CARDÁPIO ALMOÇO									
Data		Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato	Prato	Guarnição 1	Fruta
									Principal	Principal		
06 julho	Segunda	Limão	Alface	Tomate	Tabule	Beterraba com Alho-poró	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Acebolado	Lasanha à Bolonhesa	Abobrinha Assada	Melancia
07 julho	Terça	Caju	Alface	Tomate	Coleslaw	Mix de Grãos Vinagrete	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Bife	Frango Cremoso	Arroz de Brócolis	Mamão
08 julho	Quarta	Laranja	Alface	Tomate	Abobrinha com Ervas	Salada Tropical	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango à Milanesa	Carne Moída da Vovó	Macarrão/ Molho de Tomate Assado	Duo de Frutas
09 julho	Quinta	Goiaba	Alface	Tomate	Cenoura com Rabanete	Repolho Roxo com Manga	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Estrogonofe de Carne	Frango Assado	Batata Rústica	Melão
10 julho	Sexta	Tangerina	Alface	Tomate	Rúcula com Laranja e Cebola Roxa	Couve-Flor, Vagem e Tomate	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Carne de Panela com Batata e Agrião	Isca de Frango	Polenta Cremosa	Laranja

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do
lanche feito em casa ao conhecimento
técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - JULHO - 2026			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
06 julho	Segunda	Bebida: Laranja Fruta: Maçã	Bolo de Fubá
07 julho	Terça	Bebida: Tangerina Fruta: Pera	Tapioca com Queijo
08 julho	Quarta	Bebida: Maracujá Fruta: Uva	Queijo Quente
09 julho	Quinta	Bebida: Caju Fruta: Banana	Cookie de Cacau
10 julho	Sexta	Bebida: Uva Fruta: Tangerina	Torrada com Pastinha de Ovo Cozido

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO - 2026

Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce	Grupos 1 e 2 (sem açúcar/sem leite)
06 julho	Segunda	Melão	Maracujá	Francês Quente	Chocolate Quente	Francês Quente
						Chocolate Quente
07 julho	Terça	Melancia	Laranja	Sanduíche Natural	Bolo Mesclado	Sanduíche Natural
						Bolo Mesclado
08 julho	Quarta	Mamão	Caju	Empadinha de Queijo	Vitamina de Banana	Empadinha de Queijo
						Vitamina de Banana
09 julho	Quinta	Maçã	Limão	Brioche com Ovo Mexido	Biscoitinho de Limão	Brioche com Ovo Mexido
						Biscoitinho de Limão
10 julho	Sexta	Banana	Goiaba	Mini-Hamburguinho	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate	Mini-Hamburguinho
						Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO - 2026	
OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 6,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 8,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.