



Um espaço moderno e agradável
que estimula de forma criativa
e inteligente a importância de
uma alimentação saudável e
equilibrada.

GAYLUSSAC

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - AGOSTO - 2026

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
03 Agosto	Segunda	Alface	Tomate	Cenoura Ralada com Passas	Salada de Rúcula	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Grelhado	Polpetone de Travessa	Macarrão/ Molho de Tomate Assado	Berinjela Assada	Melancia	Molho de Salsa	Creme de Chocolate	Limão
04 Agosto	Terça	Alface	Tomate	Salada Caesar	Jardineira de Legumes	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Carne Assada	Frango Xadrez	Abobrinha Assada	Repolho Refogado	Mamão	Molho de Limão	Cocada Cremosa	Acerola
05 Agosto	Quarta	Alface	Tomate	Coleslaw	Feijão Branco à Vinagrete	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Drumete Crocante	Torta Madalena	Chuchu ao Alho	Abóbora Rústica	Abacaxi	Molho de Alho	Mousse de Limão	Goiaba
06 Agosto	Quinta	Alface	Tomate	Salada de Batata-doce	Pepino com Manga	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Lagarto Recheado	Filé de Coxa Assado	Creme de Milho	Cenoura ao Vapor	Melão	Molho de Cebola	Surpresa de Banana	Laranja
07 Agosto	Sexta	Alface	Tomate	Carpaccio de Beterraba	Tabule	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Feijoada	Frango Acebolado	Farofa	Couve Refogada	Duo de Frutas	Molho de Ervas	Pudim	Abacaxi

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço modelado
que estimula de forma
e inteligente a imaginação
uma alimentação
equilibrada.

Confirmar bebida e fruta igual

Bilingue
GAYLUSSAC LOWER

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - AGOSTO - 2026

COLAÇÃO		CARDÁPIO ALMOÇO										
Data		Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato Principal	Prato Principal	Guarnição 1	Fruta
03 Agosto	Segunda	Limão	Alface	Tomate	Cenoura Ralada com Passas	Salada de Rúcula	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Grelhado	Polpetone de Travessa	Macarrão/ Molho de Tomate Assado	Melancia
04 Agosto	Terça	Acerola	Alface	Tomate	Salada Caesar	Jardineira de Legumes	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Carne Assada	Frango Xadrez	Abobrinha Assada	Mamão
05 Agosto	Quarta	Laranja	Alface	Tomate	Coleslaw	Feijão Branco à Vinagrete	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Drumete Crocante	Torta Madalena	Chuchu ao Alho	Melão
06 Agosto	Quinta	Goiaba	Alface	Tomate	Salada de Batata-doce	Pepino com Manga	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Bife	Filé de Coxa Assado	Creme de Milho	Laranja
07 Agosto	Sexta	Uva	Alface	Tomate	Carpaccio de Beterraba	Tabule	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Feijoada	Frango Acebolado	Farofa	Duo de Frutas

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do
lanche feito em casa ao conhecimento
técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - AGOSTO - 2026			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
03 agosto	Segunda	Bebida: Laranja Fruta: Maçã	Queijo Quente
04 agosto	Terça	Bebida: Uva Fruta: Banana	Bolo de Laranja
05 agosto	Quarta	Bebida: Goiaba Fruta: Pera	Brioche com Requeijão
06 agosto	Quinta	Bebida: Tangerina Fruta: Manga	Tapioca com Queijo
07 agosto	Sexta	Bebida: Acerola Fruta: Uva	Bolo Mesclado

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - AGOSTO - 2026

Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce
03 Agosto	Segunda	Banana	Goiaba	Croissant	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate
04 Agosto	Terça	Melancia	Acerola	Pizza	Cookie de Aveia
05 Agosto	Quarta	Melão	Melancia	Francês com Ovo Mexido	Pipoca Gourmet
06 Agosto	Quinta	Mamão	Uva	Italianinho	Muffin de Maçã
07 Agosto	Sexta	Maçã	Laranja	Mini-Hamburguinho	Bolo Invertido de Banana

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - AGOSTO - 2026	
OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 6,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 8,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.