



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - JUNHO - 2026

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
22 junho	Segunda	Alface	Tomate	Salada de Lentilha	Duo de Repolho com Milho e Tomate-cereja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Ensopado	Lombo Suíno ao Molho Roti	Polenta Cremosa ao Sugo	Abobrinha Crocante	Melancia	Molho de Salsa	Doce de Banana	Acerola
23 junho	Terça	Alface	Tomate	Rúcula com Tomate Seco	Beterraba com Laranja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Assado Vienense	Empadão de Frango	Abóbora Rústica	Chuchu ao Alho	Mamão	Molho de Alho	Curau com Goiabada	Limão
24 junho	Quarta	F E R I A D O													
25 junho	Quinta	Alface	Tomate	Caponata de Berinjela	Sunomono de Pepino	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Xadrez	Lagarto Recheado	Macarrão / Molho de Tomate Assado	Legumes Estilo Oriental	Melão	Molho de Cebola	Cuscuz de Tapioca	Laranja com Acerola
26 junho	Sexta	Alface	Tomate	Tabule	Brócolis ao Alho	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango à Milanesa	Suíno ao Barbecue	Suflê de Cenoura	Batata Assada	Duo de Frutas	Molho de Ervas	Pudim	Manga

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - JUNHO - 2026

COLAÇÃO		CARDÁPIO ALMOÇO										
Data		Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato Principal	Prato Principal	Guarnição 1	Fruta
22 junho	Segunda	Acerola	Alface	Tomate	Salada de Lentilha	Duo de Repolho com Milho e Tomate-cereja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Ensopado	Lombo Suíno ao Molho Roti	Polenta Cremosa ao Sugo	Melancia
23 junho	Terça	Limão	Alface	Tomate	Rúcula com Tomate Seco	Beterraba com Laranja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Assado Vienense	Empadão de Frango	Abóbora Rústica	Mamão
24 junho	Quarta	F E R I A D O										
25 junho	Quinta	Laranja com Acerola	Alface	Tomate	Caponata de Berinjela	Sunomono de Pepino	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Xadrez	Lagarto Recheado	Macarrão / Molho de Tomate Assado	Melão
26 junho	Sexta	Manga	Alface	Tomate	Tabule	Brócolis com Cenoura	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango à Milanese	Bife	Suflê de Cenoura	Duo de Frutas

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - JUNHO - 2026			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
22 junho	Segunda	Bebida: Laranja Fruta: Maçã	Bolo Mesclado
23 junho	Terça	Bebida: Uva Fruta: Manga	Tapioca com Ovos Mexidos
24 junho	Quarta	F E R I A D O	
25 junho	Quinta	Bebida: Acerola Fruta: Pera	Bolo de Laranja
26 junho	Sexta	Bebida: Laranja com Acerola Fruta: Banana	Francês Quente

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO - 2026						
Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce	Grupos 1 e 2 (sem açúcar/sem leite)
22 junho	Segunda	Pera	Tangerina	Queijo Quente	Muffin de Baunilha	Queijo Quente Muffin de Baunilha
23 junho	Terça	Melancia	Laranja com Acerola	Italianinho	Casadinho de Doce de Leite	Italianinho Casadinho de Doce de Leite
24 junho	Quarta	F E R I A D O				
25 junho	Quinta	Banana	Uva	Milho Cozido	Bolo de Chocolate	Milho Cozido Bolo de Chocolate
26 junho	Sexta	Maçã	Laranja	Mini-Hamburguinho	Crumble de Banana	Mini-Hamburguinho Crumble de Banana

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO - 2026

OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 6,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 8,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.