



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**GAYLUSSAC**

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

**CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - JUNHO - 2026**

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
15 junho	Segunda	Alface	Tomate	Salada de Feijão Fradinho	Beterraba com Alho-poró	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Drumet Crocante	Torta Gratinada	Creme de Milho	Brócolis com Alho e Champignon	Melão	Molho de Alho	Mousse de Limão	Laranja com Acerola
16 junho	Terça	Alface	Tomate	Rúcula com Rabanete e Tomate	Chuchu com Ovo Cozido	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango à Pizzaiolo	Carne Assada	Cenoura com Salsa	Mandioquinha ao Alho	Mamão	Molho de Salsa	Queijo Cremoso com Doce de Leite	Caju
17 junho	Quarta	Alface	Tomate	Repolho Bicolor	Pepino com Gergelim	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Gurjão de Frango	Carne Moída com Linguicinha	Macarrão / Molho de Tomate	Abobrinha Assada	Abacaxi	Molho de Ervas	Bolo de Pote de Cenoura com Chocolate	Limão
18 junho	Quinta	Alface	Tomate	Salada de Batata com Cebola Roxa	Cenoura Ralada com Salsa	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Carne Seca com Abóbora	Frango Caipira	Feijão Tropeiro	Vagem com Quiabo Assado	Melancia	Molho de Cebola	Crumble de Maçã	Abacaxi
19 junho	Sexta	Alface	Tomate	Couve com Manga	Tabule	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Grelhado	Mignon Suíno ao Molho de Laranja	Berinjela com Molho de Tomate	Arroz com Lentilha e Cebola Caramelizada	Salada de Frutas	Molho de Limão	Pudim	Maracujá

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



### GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - JUNHO - 2026

COLAÇÃO		CARDÁPIO ALMOÇO										
Data		Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato Principal	Prato Principal	Guarnição 1	Fruta
15 junho	Segunda	Acerola com Laranja	Alface	Tomate	Salada de Feijão Fradinho	Beterraba com Alho-poró	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Drumet Crocante	Torta Gratinada	Creme de Milho	Melão
16 junho	Terça	Caju	Alface	Tomate	Rúcula com Rabanete e Tomate	Chuchu com Ovo Cozido	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango à Pizzaiolo	Carne Assada	Cenoura com Salsa	Mamão
17 junho	Quarta	Limão	Alface	Tomate	Repolho Bicolor	Pepino com Gergelim	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Gurjão de Frango	Carne Moída com Linguicinha	Macarrão / Molho de Tomate	Laranja
18 junho	Quinta	Laranja	Alface	Tomate	Salada de Batata com Cebola Roxa	Cenoura Ralada com Salsa	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Carne Seca com Abóbora	Frango Caipira	Feijão Tropeiro	Melancia
19 junho	Sexta	Maracujá	Alface	Tomate	Couve com Manga	Tabule	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Grelhado	Bife	Berinjela com Molho de Tomate	Salada de Frutas

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - JUNHO - 2026			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
15 junho	Segunda	Bebida: Laranja Fruta: Manga	Queijo Quente
16 junho	Terça	Bebida: Uva Fruta: Banana	Bolo de Limão
17 junho	Quarta	Bebida: Laranja com Acerola Fruta: Maçã	Sanduíche de Queijo com Tomate
18 junho	Quinta	Bebida: Caju Fruta: Tangerina	Tapioca com Queijo
19 junho	Sexta	Bebida: Acerola Fruta: Pera	Muffin de Chocolate

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



### CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO - 2026

Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce	Grupos 1 e 2 (sem açúcar/sem leite)
15 junho	Segunda	Banana	Acerola	Pão de Queijo	Bolinho de Fubá	Pão de Queijo
						Bolinho de Fubá
16 junho	Terça	Melancia	Laranja	Brioche com Pastinha de Frango	Cookie de Aveia	Brioche com Pastinha de Frango
						Cookie de Aveia
17 junho	Quarta	Mamão	Caju	Pipoca Salgada	Bolo Invertido de Banana	Pipoca Salgada
						Bolo Invertido de Banana
18 junho	Quinta	Melão	Limão	Torrada com Ovo Mexido	Donuts Caseiro	Torrada com Ovo Mexido
						Donuts Caseiro
19 junho	Sexta	Maçã	Laranja com Acerola	Croque Monsieur	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate	Croque Monsieur
						Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



### CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO - 2026

OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 6,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 8,00

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.