



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**GAYLUSSAC**

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

**CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - MAIO - 2026**

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
04 maio	Segunda	Alface	Tomate em Rodelas	Brócolis com Cenoura	Beterraba com Laranja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Drumet Crocante	Rocambole de Carne Moída	Macarrão / Molho de Tomate Assado	Abobrinha Refogada	Melão	Molho de Cebola	Doce de Abóbora com Coco	Limão
05 maio	Terça	Alface	Tomate em Rodelas	Salada Caesar	Feijão Branco Vinagrete	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Empadão de Frango	Lagarto Assado	Farofa de Cebola	Mandioquinha ao Alho	Mamão	Molho de Alho	Tortinha de Limão	Manga
06 maio	Quarta	Alface	Tomate em Rodelas	Tabule	Homus de Cenoura com Torradas	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Kafta	Frango Grelhado	Berinjela Assada	Arroz com Lentilha e Cebola Caramelizada	Melancia	Molho de Limão	Crumble de Maçã	Goiaba
07 maio	Quinta	Alface	Tomate em Rodelas	Couve-flor, Abobrinha e Tomate-cereja	Couve Ralada com manga	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Estrogonofe de Carne	Frango Assado	Batata Rústica	Cenoura Sauté	Abacaxi	Molho de Salsa	Banana Nevada	Caju
08 maio	Sexta	Alface	Tomate em Rodelas	Pepino com Cebola Roxa	Coleslaw	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Pizzaiolo	Medalhão de Peixe	Abóbora ao Alho	Legumes Assado	Salada de Frutas	Molho de Ervas	Pudim	Uva

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



### GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - MAIO - 2026

COLAÇÃO		CARDÁPIO ALMOÇO										
Data		Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato Principal	Prato Principal	Guarnição 1	Fruta
04 maio	Segunda	Limão	Alface	Tomate em Rodelas	Brócolis com Cenoura	Beterraba com Laranja	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Drumete Crocante	Rocambole de Carne Moída	Macarrão / Molho de Tomate Assado	Melão
05 maio	Terça	Manga	Alface	Tomate em Rodelas	Salada Caesar	Feijão Branco Vinagrete	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Empadão de Frango	Lagarto Assado	Farofa de Cebola	Mamão
06 maio	Quarta	Laranja	Alface	Tomate em Rodelas	Tabule	Homus de Cenoura com Torradas	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Bife	Frango Grelhado	Berinjela Assada	Melancia
07 maio	Quinta	Caju	Alface	Tomate em Rodelas	Couve-flor, Abobrinha e Tomate-cereja	Couve Ralada com manga	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Estrogonofe de Carne	Frango Assado	Batata Rústica	Laranja
08 maio	Sexta	Tangerina	Alface	Tomate em Rodelas	Pepino com Cebola Roxa	Coleslaw	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Pizzaiolo	Medalhão de Peixe	Abóbora ao Alho	Salada de Frutas

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - MAIO - 2026			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
04 maio	Segunda	Bebida: Laranja Fruta: Manga	Minifrancês com Ovo Mexido
05 maio	Terça	Bebida: Goiaba Fruta: Melão	Bolo de Laranja
06 maio	Quarta	Bebida: Tangerina Fruta: Pera	Muffin de Chocolate
07 maio	Quinta	Bebida: Manga Fruta: Banana	Crepioca
08 maio	Sexta	Bebida: Caju Fruta: Maçã	Bolo de Baunilha

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



### CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO - 2026

Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce	Grupos 1 e 2 (sem açúcar/sem leite)
04 maio	Segunda	Banana	Tangerina	Minibrioche com Queijo	Bolo de Limão	Mini-Brioche com Queijo
						Bolo de Limão
05 maio	Terça	Maçã	Laranja	Quiche de Queijo	Pipoca Gourmet	Quiche de Queijo
						Pipoca Gourmet
06 maio	Quarta	Melão	Uva	Sanduichinho Natural	Vitamina de Banana com Aveia	Sanduichinho Natural
						Vitamina de Banana com Aveia
07 maio	Quinta	Mamão	Caju	Italianinho	Cookie Cacau	Italianinho
						Cookie Cacau
08 maio	Sexta	Pera	Limão	Mini-Hambúrguer	Bolo de Chocolate	Mini-Hambúrguer
						Bolo de Chocolate

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



### CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO - 2026

OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 6,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 8,00

**Importante:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.