



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - ABRIL/MAIO - 2026

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
27	Segunda	Alface	Tomate em Rodelas	Salada Grega	Salada Tropical	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Assado	Lombo Suíno ao Molho	Abóbora Rústica	Tutu de Feijão	Melancia	Molho de Alho	Cuscuz de Tapioca	Abacaxi
28	Terça	Alface	Tomate em Rodelas	Salada de Grão-de-bico	Rúcula com Tomate Seco	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Lasanha à Bolonesa	Frango à Milanesa	Chuchu ao Alho	Batata-doce Assada	Mamão	Molho de Cebola	Cheesecake de Goiabada	Caju
29	Quarta	Alface	Tomate em Rodelas	Repolho Bicolor	Abobrinha ao Vapor	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Xadrez	Isclas Mistas Aceboladas	Espaguete/ Molho de Tomate Assado	Legumes Orientais (Cenoura, Vagem, Brócolis e Gergelim)	Melão	Molho de Limão	Crumble de Banana	Acerola
30	Quinta	Alface	Tomate em Rodelas	Carpaccio de Beterraba	Vinagrete de Banana-da-terra	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Feijoada	Filé de Frango Grelhado	Farofa de Cebola	Couve Refogada	Laranja	Molho de Salsa	Pudim de Chocolate	Manga
01	Sexta	FERIADO													

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - ABRIL/MAIO - 2026

COLAÇÃO		CARDÁPIO ALMOÇO										
Data	Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato	Prato	Guarnição 1	Fruta	
								Principal	Principal			
27 abril	Segunda	Laranja	Alface	Tomate em Rodelas	Salada Grega	Salada Tropical	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Assado	Lombo Suíno ao Molho	Abóbora Rústica	Melancia
28 abril	Terça	Caju	Alface	Tomate em Rodelas	Salada de Grão-de-bico	Rúcula com Tomate Seco	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Lasanha à Bolonhesa	Frango à Milanesa	Chuchu ao Alho	Melão
29 abril	Quarta	Tangerina	Alface	Tomate em Rodelas	Repolho Bicolor	Abobrinha ao Vapor	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Xadrez	Iscas Mistas Aceboladas	Espaguete / Molho de Tomate Assado	Mamão
30 abril	Quinta	Manga	Alface	Tomate em Rodelas	Carpaccio de Beterraba	Vinagrete de Banana-da-terra	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Bife	Filé de Frango Grelhado	Couve-flor ao Alho	Laranja
01 maio	Sexta	FERIADO										

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - ABRIL/MAIO - 2026			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
27 abril	Segunda	Bebida: Laranja Fruta: Maçã	Pão de Queijo
28 abril	Terça	Bebida: Manga Fruta: Melancia	Tapioca
29 abril	Quarta	Bebida: Goiaba Fruta: Banana	Bolo Mesclado
30 abril	Quinta	Bebida: Tangerina Fruta: Pera	Minifrancês com ovos
01 maio	Sexta	F E R I A D O	

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL/MAIO - 2026

Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce	Grupos 1 e 2 (sem açúcar/sem leite)
27 abril	Segunda	Tangerina	Caju	Pipoca Salgada	Cookie de Aveia	Pipoca Salgada
						Cookie de Aveia
28 abril	Terça	Pera	Laranja	Empadão de Frango	Bolo Invertido de Banana	Empadão de Frango
						Bolo Invertido de Banana
29 abril	Quarta	Maçã	Acerola	Queijo Quente	Muffin de Chocolate	Queijo Quente
						Muffin de Chocolate
30 abril	Quinta	Banana	Goiaba	Pizza Marguerita	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate	Pizza Marguerita?
						Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate
01 maio	Sexta	F E R I A D O				

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL/MAIO - 2026

OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 6,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 10,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.