



Um espaço moderno e agradável
que estimula de forma criativa
e inteligente a importância de
uma alimentação saudável e
equilibrada.

GAYLUSSAC

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - ABRIL - 2026

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
20 abril	Segunda	R E C E S S O													
21 abril	Terça	F E R I A D O													
22 abril	Quarta	Alface	Tomate em Rodelas	Pepino com Cebola Roxa	Salada de Feijão Branco	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Peito de Frango Assado com Ervas	Carne Moída com Linguíça	Macarrão / Molho de Tomate Assado	Legumes Refogados	Melancia	Molho de Salsa	Creme de Queijo com Goiabada	Limão
23 abril	Quinta	F E R I A D O													
24 abril	Sexta	Alface	Tomate em Rodelas	Beterraba Ralada com Alho-poró	Tabule	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Caipira	Lagarto Assado	Feijão Tropeiro	Repolho Refogado	Melão	Molho de Alho	Pavê de Baunilha	Caju

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - ABRIL - 2026

COLAÇÃO													CARDÁPIO ALMOÇO				
Data		Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato Principal	Prato Principal	Guarnição 1	Fruta					
20 abril	Segunda	RECESSO															
21 abril	Terça	FERIADO															
22 abril	Quarta	Limão	Alface	Tomate em Rodelas	Pepino com Cebola Roxa	Salada de Feijão Branco	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Peito de Frango Assado com Ervas	Carne Moída Refogada	Macarrão / Molho de Tomate Assado	Melancia					
23 abril	Quinta	FERIADO															
24 abril	Sexta	Caju	Alface	Tomate em Rodelas	Beterraba Ralada com Alho-poró	Tabule	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Caipira	Lagarto Assado	Feijão Tropeiro	Melão					

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - ABRIL - 2026			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
20 abril	Segunda	RECESSO	
21 abril	Terça	FERIADO	
22 abril	Quarta	Bebida: Laranja Fruta: Maçã	Bolo de Baunilha
23 abril	Quinta	FERIADO	
24 abril	Sexta	Bebida: Uva Fruta: Tangerina	Minifrancês com Queijo

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL - 2026						
Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce	Grupos 1 e 2 (sem açúcar/sem leite)
20 abril	Segunda	R E C E S S O				
21 abril	Terça	F E R I A D O				
22 abril	Quarta	Pera	Caju	Torrada com Requeijão	Smothie de Morango	Torrada com Requeijão
						Smothie de Morango
23 abril	Quinta	F E R I A D O				
24 abril	Sexta	Banana	Uva	Pão de Queijo	Gelado de Manga	Pão de Queijo
						Gelado de Manga

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL - 2026

OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 6,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 10,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.