



Um espaço moderno e agradável
que estimula de forma criativa
e inteligente a importância de
uma alimentação saudável e
equilibrada.

GAYLUSSAC

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - DEZEMBRO - 2025

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
08 dezembro	Segunda	Alface	Tomate em Rodelas	Beterraba Ralada com Milho	Salada Primavera	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Escondidinho de Carne	Lombo Assado ao Molho Madeira	Abóbora Japonesa Assada	Talharim / Molho de Tomate Assado	Mamão	Molho de Ervas	Doce de Banana	Caju
09 dezembro	Terça	Alface	Tomate em Rodelas	Cenoura Cozida	Batata-doce	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango à Milanesa	Panqueca de Carne	Arroz Festivo	Gnocchi / Molho Branco	Laranja	Molho de Alho	Crumble de Maçã	Acerola
10 dezembro	Quarta	Alface	Tomate em Rodelas	Vagem ao Alho e Óleo	Vinagrete	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Estrogonofe de Carne	Drumet Crocante	Batata Rústica	Fusilli / Molho de Tomate Assado	Melancia	Molho de Alecrim	Pavê de Doce de Leite	Manga
11 dezembro	Quinta	Alface	Tomate em Rodelas	Rúcula com Tomate Seco	Seleta de Legumes	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Filé de Coxa Assado	Cubos de Carne ao Molho	Farofa	Ravióli / Molho de Queijo	Melão	Molho de Laranja	Cocada Cremosa	Limão
12 dezembro	Sexta	Alface	Tomate em Rodelas	Picles	Cenoura Ralada	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Grelhado	Kafta	Batata Palito Assada	Talharim / Molho Pesto	Abacaxi	Molho de Orégano	Pudim de Leite	Goiaba

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - DEZEMBRO - 2025

COLAÇÃO			CARDÁPIO ALMOÇO									
Data	Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato	Prato	Guarnição 1	Fruta	
								Principal	Principal			
08 dezembro	Segunda	Caju	Alface	Tomate em Rodelas	Beterraba Ralada com Milho	Salada Primavera	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Escondidinho de Carne	Lombo Assado ao Molho Madeira	Abóbora Japonesa Assada	Mamão
09 dezembro	Terça	Acerola	Alface	Tomate em Rodelas	Cenoura Cozida	Batata-doce	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango à Milanesa	Panqueca de Carne	Arroz Festivo	Laranja
10 dezembro	Quarta	Manga	Alface	Tomate em Rodelas	Vagem ao Alho e Óleo	Vinagrete	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto/ Carioca	Estrogonofe de Carne	Drumet Crocante	Batata Rústica	Melancia
11 dezembro	Quinta	Limão	Alface	Tomate em Rodelas	Rúcula com Tomate Seco	Seleta de Legumes	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Filé de Coxa Assado	Bife	Farofa	Melão
12 dezembro	Sexta	Tangerina	Alface	Tomate em Rodelas	Picles	Cenoura Ralada	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Frango Grelhado	Hamburguer	Batata Palito Assada	Banana

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do
lanche feito em casa ao conhecimento
técnico das nutricionistas da Sodexo.



sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - DEZEMBRO - 2025			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
08 dezembro	Segunda	Bebida: Morango Fruta: Laranja	Tapioca
09 dezembro	Terça	Bebida: Caju Fruta: Manga	Bolo de Chocolate
10 dezembro	Quarta	Bebida: Uva Fruta: Mamão	Croissant
11 dezembro	Quinta	Bebida: Acerola Fruta: Melão	Bolo de Baunilha
12 dezembro	Sexta	Bebida: Goiaba Fruta: Maçã	Pão de Queijo

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - DEZEMBRO - 2025

Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce	Grupos 1 e 2 (sem açúcar/sem leite)
08 dezembro	Segunda	Melancia	Manga	Empadinha de Frango	Bolo de Laranja	Empadinha de Frango
						Bolo de Laranja
09 dezembro	Terça	Melão	Acerola	Mini-francês com Ovos	Pipoca Gourmet	Mini-francês com Ovos
						Pipoca gourmet
10 dezembro	Quarta	Maçã	Uva	Mini-hamburguinho	Bolo de Cenoura	Mini-hamburguinho
						Bolo de Cenoura
11 dezembro	Quinta	Mamão	Limão	Min-italiano	Cookie de Aveia	Mini-italiano
						Cookie de Aveia
12 dezembro	Sexta	Banana	Tangerina	Pão de Queijo	Muffin de Chocolate	Pão de Batata
						Muffin de Chocolate

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.

GAYLUSSAC

sodexo*
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - DEZEMBRO - 2025

OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 6,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 6,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.