



Um espaço moderno e agradável
que estimula de forma criativa
e inteligente a importância de
uma alimentação saudável e
equilibrada.

GAYLUSSAC

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - AGOSTO - 2025

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
11 agosto	Segunda	Alface	Tomate em Rodelas	Beterraba Ralada	Salada de Pepino	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Copa Lombo Assado ao Molho de Abacaxi	Sassami Grelhado com Alho Poró	Cenoura ao Vapor	Chuchu Gratinado	Mamão	Molho de Limão	Cuscuz	Uva
12 agosto	Terça	Alface	Tomate em Rodelas	Caponata de Berinjela	Salada Grega	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Empadão de Frango	Lagarto Recheado	Abobrinha ao Alho	Arroz Festivo	Laranja	Molho de Ervas	Tortinha de Abacaxi	Manga
13 agosto	Quarta	Alface	Tomate em Rodelas	Repolho Roxo	Quiabo Colorido	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Filé de Coxa Assado	Polpetone	Macarrão ao Sugo	Abóbora Assada	Melão	Molho de Alecrim	Mousse de Limão	Acerola
14 agosto	Quinta	Alface	Tomate em Rodelas	Acelga	Cebola Caramelizada	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Goulash	Fricassê de Frango	Batata-doce à Dorê	Espinafre com Cenoura	Melancia	Molho de Laranja	Banoffe	Caju
15 agosto	Sexta	Alface	Tomate em Rodelas	Carpaccio de Beterraba	Salada Tropical	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Estrogonofe de Carne	Filé de Frango ao Molho Pesto	Batata Assada	Quiche de Cebola	Salada de Frutas	Molho de Orégano	Pudim de Leite	Abacaxi com Hortelã

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - AGOSTO - 2025

COLAÇÃO			CARDÁPIO ALMOÇO									
Data		Bebidas	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato Principal	Prato Principal	Guarnição 1	Fruta
11 agosto	Segunda	Uva	Alface	Tomate em Rodelas	Beterraba Ralada	Salada de Pepino	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Ovos Mexidos	Sassami Grelhado com Alho Poró	Cenoura ao Vapor	Mamão
12 agosto	Terça	Manga	Alface	Tomate em Rodelas	Caponata de Berinjela	Salada Grega	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Empadão de Frango	Lagarto Recheado	Abobrinha ao Alho	Laranja
13 agosto	Quarta	Tangerina	Alface	Tomate em Rodelas	Repolho Roxo	Quiabo Colorido	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Filé de Coxa Assado	Polpetone	Macarrão ao Sugo	Melão
14 agosto	Quinta	Caju	Alface	Tomate em Rodelas	Acelga	Cebola Caramelizada	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Goulash	Fricassê de Frango	Batata-doce à Dorê	Melancia
15 agosto	Sexta	Goiaba	Alface	Tomate em Rodelas	Carpaccio de Beterraba	Salada Tropical	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Estrogonofe de Carne	Filé de Frango ao Molho Pesto	Batata Assada	Salada de Frutas

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do
lanche feito em casa ao conhecimento
técnico das nutricionistas da Sodexo.



sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - AGOSTO - 2025			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
11 agosto	Segunda	Bebida: Acerola Fruta: Tangerina	Mini-Brioche com queijo Branco
12 agosto	Terça	Bebida: Manga Fruta: Uva	Bolo de Laranja
13 agosto	Quarta	Bebida: Laranja Fruta: Melancia	Tapioca
14 agosto	Quinta	Bebida: Tangerina Fruta: Banana	Bolo de Mesclado
15 agosto	Sexta	Bebida: Caju Fruta: Morango	Queijo Quente

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - AGOSTO - 2025

Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce	Grupos 1 e 2 (sem açúcar/sem leite)
11 agosto	Segunda	Melão	Caju	Mini-Pizza	Bolo de Cenoura	Mini-Pizza
						Bolo de Cenoura
12 agosto	Terça	Mamão	Limão	Sanduichinho Natural	Goiabinha	Sanduichinho Natural
						Goiabinha
13 agosto	Quarta	Banana	Uva	Hamburguinho de Forno	Bolo de Laranja	Hamburguinho de Forno
						Bolo de Laranja
14 agosto	Quinta	Melancia	Manga	Torta Salgada de Frango	Danete Caseiro	Torta Salgada de Frango
						Danete Caseiro
15 agosto	Sexta	Laranja	Goiaba	Pipoca	Bolo de Banana Invertido	Pipoca
						Bolo de Banana Invertido

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho
do lanche feito em casa
ao conhecimento técnico
das nutricionistas da Sodexo.

 **GAYLUSSAC**


SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - AGOSTO - 2025

OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$ 13,00
Pipoca	R\$ 6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$ 10,00
Água de Coco 200ml	R\$ 8,00
Suco Natural One	R\$ 8,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.