



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

GAYLUSSAC

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO - FEVEREIRO - 2025

Data		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Principal	Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	Fruta	Molho	Sobremesa	Suco
03 fevereiro	Segunda	Mix de Folhas	Tomate em Rodelas	Beterraba Cozida	Agrião com Manga	Arroz Branco/ Arroz Integral	Carioca	Costelinha Suína ao Molho Barbecue	Sassami à Milanesa	Suflê de Legumes	Batata Rústica	Laranja	Molho de Alho	Cuscuz	Melancia
04 fevereiro	Terça	Alface	Tomate em Pétalas	Salpicão	Chuchu com Ovos	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Gurjão de Frango	Kibe de Forno	Creme de Espinafre	Cenoura Vick	Mamão	Molho de Alecrim	Brownie	Abacaxi
05 fevereiro	Quarta	Mix de Folhas	Tomate em Rodelas	Vinagrete	Picles	Arroz Branco/ Arroz Integral	Carioca	Panqueca	Filé de Frango Grelhado	Quiche de Cebola	Legumes Sauteado	Melancia	Molho De Cebola	Tortinha de Chocolate	Limonada
06 fevereiro	Quinta	Alface	Tomate em Pétalas	Humus	Salada de Legumes	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Iscas Acebolada	Frango à Milanesa	Abóbora Assada com Alecrim	Chuchu com Salsa	Mix de Fruta	Molho De Salsinha	Banoffe	Caju
07 fevereiro	Sexta	Mix de Folhas	Tomate em Rodelas	Cebola Caramelizada	Maionese	Arroz Branco/ Arroz Integral	Carioca	Churrasco Misto	Drumete	Farofa Rica	Brócolis Confitado	Melão	Molho De Ervas	Pudim	Goiaba

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



GAYLUSSAC JARDIM - PROJETO BILÍNGUE - FEVEREIRO- 2025

COLAÇÃO		CARDÁPIO ALMOÇO										
Data	Bebidas		Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Arroz	Feijão	Prato	Prato	Guarnição 1	Fruta
									Principal	Principal		
03 fevereiro	Segunda	Melancia	Alface	Tomate em Rodelas	Beterraba Cozida	Agrião com Manga	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Lasanha	Sassami à Milanese	Suflê de Legumes	Laranja
04 fevereiro	Terça	Laranja	Alface	Tomate em Rodelas	Salpicão	Chuchu com Ovos	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Gurjão de Frango	Kibe de Forno	Creme de Espinafre	Mamão
05 fevereiro	Quarta	Limonada	Alface	Tomate em Rodelas	Vinagrete	Picles	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Panqueca	Filé de Frango Grelhado	Quiche de Cebola	Melancia
06 fevereiro	Quinta	Caju	Alface	Tomate em Rodelas	Humus	Salada de Legumes	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Iscas Acebolada	Frango à Milanese	Batata Rústica Doce	Mix de Fruta
07 fevereiro	Sexta	Goiaba	Alface	Tomate em Rodelas	Cebola Caramelizada	Maionese	Arroz Branco/ Arroz Integral	Preto	Churrasco Misto	Drumete	Farofa Rica	Melão

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL - INTEGRAL - MANHÃ - FEVEREIRO - 2025			
Data		Bebidas OU Frutas	Opção Comida
03 fevereiro	Segunda	Bebida: Laranja Fruta: Uva	Queijo Quente na Chapa
04 fevereiro	Terça	Bebida: Limonada Fruta: Maçã	Bolo de Laranja
05 fevereiro	Quarta	Bebida: Goiaba Fruta: Melão	Pão de Queijo
06 fevereiro	Quinta	Bebida: Leite com Cacau Fruta: Maçã	Bolo Mesclado
07 fevereiro	Sexta	Bebida: Acerola Fruta: Manga	Brioche com Queijo Minas

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO - 2025

Data		Frutas	Bebidas	Opção Salgada	Opção Doce	Grupos 1 e 2 (sem açúcar/sem leite)
03 fevereiro	Segunda	Melancia	Limão	Pizza Caseira	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate	Pizza Caseira
						Bolo de Cenoura com Calda
04 fevereiro	Terça	Banana	Melancia	Pastelzinho de Frango	Muffin de Laranja	Pastelzinho de Frango
						Muffin de Laranja
05 fevereiro	Quarta	Maça	Laranja com Morango	Mini Frances com Ovos Mexidos	Biscoito Amanteigado	Mini Frances com Ovos Mexidos
						Biscoitinho
06 fevereiro	Quinta	Mamão	Caju	Pão de Queijo	Bolo de Cenoura	Pão de Queijo
						Bolo de Cenoura
07 fevereiro	Sexta	Mix de Frutas		Mini Italiano	Cookie de Aveia com Cacau	Mini Italiano
						Cookie de Aveia com Cacau

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



Kit Lanche, combina o carinho do lanche feito em casa ao conhecimento técnico das nutricionistas da Sodexo.



CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL - EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO - 2025

OPÇÃO DE LANCHE	VALOR
Açaí 140ml	R\$13,00
Pipoca	R\$6,00
Pão de Queijo (porção com 6 unidades)	R\$10,00
Água de Coco 200ml	R\$8,00
Suco Natural One	R\$8,00

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.