

|  |
| --- |
| **CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO – MAIO - 2024** |
| **Data** | **Salada 1** | **Salada2** | **Salada3** | **Salada****4** | **Arroz** | **Feijão** | **Principal** | **Principal** | **Guarnição1** | **Guarnição 2** | **Fruta** | **Molho** | **Sobremesa** | **Suco** |
| **06****maio** | **Segunda** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Rúcula** | **Abobrinha Refogada** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Quibe de Forno Recheado** | **Filé de Frango à Milanesa** | **Macarrão** | **Floretes Mistos** | **Melancia** | **Molho****Pesto** | **Crumble de Banana** | **Manga** |
| **07****maio** | **Terça** | **Alface** | **Tomate****em Rodelas** | **Mix de Grãos ao Vinagrete** | **Beterraba Ralada** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Carioca** | **Carne Assada ao Molho Ferrugem** | **Estrogonofe de Frango** | **Batata Rústica** | **Abobrinha Napolitana** | **Mamão** | **Molho Aromatizado** | **Doce de Abóbora com Coco** | **Abacaxi** |
| **08****maio** | **Quarta** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Abóbora Laminada** | **Agrião com Tomate Seco** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Polpetone** | **Filé de Frango Acebolado** | **Chuchu Gratinado** | **Ratatouille** | **Abacaxi** | **Molho de Alecrim** | **Cuscuz** | **Acerola** |
| **09****maio** | **Quinta** | **Alface** | **Tomate****em Rodelas** | **Salpicão** | **Pepino com Hortelã** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Carioca** | **Goulash de Carne** | **Fricassê** | **Farofa Colorida** | **Cenoura Vichy** | **Melão** | **Molho****de Mostarda** | **Compota de Abacaxi com Coco** | **Goiaba** |
| **10****maio** | **Sexta** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Coleslaw** | **Soja** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Iscas Mistas** | **Panqueca de Frango** | **Quibebe** | **Couve à Mineira** | **Mix de Frutas** | **Molho de Cebola Roxa** | **Pudim de Chocolate** | **Mate com Limão** |

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



|  |
| --- |
| **GAYLUSSAC JARDIM – PROJETO BILÍNGUE - MAIO - 2024** |
| **COLAÇÃO** | **CARDÁPIO ALMOÇO**  |
| **Data** | **Bebidas** | **Salada 1** | **Salada 2** | **Salada 3** | **Salada 4** | **Arroz** | **Feijão** | **Prato** | **Prato** | **Guarnição 1** | **Fruta** |
| **Principal** | **Principal** |
| **06****maio** | **Segunda** | **Manga** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Rúcula** | **Abobrinha Refogada** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Quibe de Forno Recheado** | **Filé de Frango à Milanesa** | **Macarrão**  | **Melancia** |
| **07****maio** | **Terça** | **Abacaxi** | **Alface** | **Tomate****em Rodelas** | **Mix de Grãos ao Vinagrete** | **Beterraba Ralada** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Carioca** | **Carne Assada ao Molho Ferrugem** | **Estrogonofe de Frango** | **Batata** **Rústica** | **Mamão** |
| **08****maio** | **Quarta** | **Acerola** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Abóbora Laminada** | **Agrião com Tomate Seco** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Polpetone**  | **Filé de Frango Acebolado** | **Chuchu Gratinado** | **Abacaxi** |
| **09****maio** | **Quinta** | **Goiaba** | **Alface** | **Tomate****em Rodelas** | **Salpicão** | **Pepino com Hortelã** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Carioca** | **Goulash** **de Carne** | **Fricassê** | **Farofa Colorida** | **Melão** |
| **10****maio** | **Sexta**  | **Morango** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Coleslaw** | **Soja**  | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Iscas Mistas** | **Panqueca** **de Frango** | **Quibebe** | **Mix** **de Frutas** |

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



|  |
| --- |
| **CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL – INTEGRAL – MANHÃ - MAIO - 2024** |
| **Data** | **Bebidas OU Frutas** | **Opção Comida** |
| 06maio | Segunda | Suco: Laranja | Crepioca |
| 07maio | Terça | Fruta: Melancia | Bolo de Laranja |
| 08maio | Quarta | Suco: Uva | Queijo Quente |
| 09maio | Quinta | Fruta: Melancia | Bolo de Cenoura |
| 10maio | Sexta | Suco: Vitamina | Brioche com Ovo |

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



|  |
| --- |
| **CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL – EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO - 2024** |
| **Data** | **Frutas** | **Bebidas** | **Opção Salgada** | **Opção Doce** | **Grupos 1 e 2(sem açúcar/sem leite)** |
| 06maio | Segunda | Banana | Caju | Pãozinho na Chapa  | Bolo de Laranja | Pãozinho na Chapa |
| Bolo de Laranja |
| 07maio | Terça | Melancia | Manga | Pastelzinho de Carne | Vitamina | Pastelzinho de Carne |
| Vitamina |
| 08maio | Quarta | Mamão | Morango | Torradinha com Ervas | Muffin de Cacau | Torradinha com Ervas |
| Muffin de Cacau |
| 09maio | Quinta | Abacaxi | Tangerina | Pipoca Salgada | Biscoito Goiabinha | Pipoca Salgada |
| Biscoito Goiabinha |
| 10maio | Sexta | Maçã | Maracujá | Misto no Pão Francês | Shake de Cacau | Misto no Pão Francês |
| Shake de Cacau |

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.