

|  |
| --- |
| **CARDÁPIO ALMOÇO - GAYLUSSAC ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO – ABRIL/MAIO - 2024** |
| **Data** | **Salada 1** | **Salada2** | **Salada3** | **Salada****4** | **Arroz** | **Feijão** | **Principal** | **Principal** | **Guarnição1** | **Guarnição 2** | **Fruta** | **Molho** | **Sobremesa** | **Suco** |
| **29****abril** | **Segunda** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Pepino com Hortelã** | **Tabule** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Carne****Moída** | **Isca de Frango Aceboladas** | **Purê de Batata** | **Duo de Legumes** | **Melão** | **Molho****de Ervas** | **Doce de Abóbora** | **Goiaba** |
| **30****abril** | **Terça** | **Alface** | **Tomate****em Rodelas** | **Caponata de Berinjela** | **Feijão Branco à Campanha** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Carioca** | **Churrasco Misto** | **Drumet Crocante** | **Batata-doce Rústica** | **Creme de Espinafre** | **Banana** | **Molho Levemente Apimentado** | **Pudim** | **Manga** |
| **01****maio** | **FERIADO** |
| **02****maio** | **Quinta** | **Alface** | **Tomate****em Rodelas** | **Cenoura Ralada** | **Soja em Grãos Temperada** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Carioca** | **Almôndegas ao Molho** | **Empadão de Frango** | **Brócolis ao Alho** | **Berinjela à Napolitano** | **Melancia** | **Molho** **de Alho** | **Banoffe** | **Caju** |
| **03****maio** | **Sexta** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Maionese** | **Vinagrete** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Cubos de Carne** | **Filé de Frango Acebolado** | **Abóbora com Alecrim** | **Chuchu ao Alho** | **Mix de Frutas** | **Molho****Ceasar** | **Brownie** | **Abacaxi** |

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



|  |
| --- |
| **GAYLUSSAC JARDIM – PROJETO BILÍNGUE – ABRIL/MAIO - 2024** |
| **COLAÇÃO** | **CARDÁPIO ALMOÇO**  |
| **Data** | **Bebidas** | **Salada 1** | **Salada 2** | **Salada 3** | **Salada 4** | **Arroz** | **Feijão** | **Prato** | **Prato** | **Guarnição 1** | **Fruta** |
| **Principal** | **Principal** |
| **29****abril** | **Segunda** | **Goiaba** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Pepino com Hortelã** | **Tabule** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Carne** **Moída** | **Iscas de Frango Aceboladas** | **Purê de Batata** | **Melão** |
| **30****abril** | **Terça** | **Manga** | **Alface** | **Tomate****em Rodelas** | **Caponata de Berinjela** | **Feijão Branco à Campanha** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Carioca** | **Churrasco Misto** | **Drumet Crocante** | **Batata-doce Rústica** | **Banana** |
| **01****maio** | **FERIADO** |
| **02****maio** | **Quinta** | **Caju** | **Alface** | **Tomate****em Rodelas** | **Cenoura Ralada** | **Soja em Grãos Temperada** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Carioca** | **Almôndegas ao Molho** | **Empadão de Frango** | **Brócolis ao Alho** | **Melancia** |
| **03****maio** | **Sexta** | **Abacaxi** | **Alface** | **Tomate em Pétalas** | **Maionese** | **Vinagrete** | **Arroz Branco/ Arroz Integral** | **Preto** | **Cubos de Carne** | **Filé de Frango Acebolado** | **Abóbora com Alecrim** | **Mix de Frutas** |

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



|  |
| --- |
| **CARDÁPIO LANCHE SAUDÁVEL – INTEGRAL – MANHÃ – ABRIL/MAIO - 2024** |
| **Data** | **Bebidas OU Frutas** | **Opção Comida** |
| 29abril | Segunda | Suco: Acerola | Queijo Quente |
| 30abril | Terça | Fruta: Melão | Bolo de Cacau |
| 01maio | FERIADO |
| 02maio | Quinta | Fruta: Banana | Tapioca |
| 03maio | Sexta | Suco: Vitamina | Bolo de Laranja |

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



|  |
| --- |
| **CARDÁPIO KIT LANCHE SAUDÁVEL – EDUCAÇÃO INFANTIL – ABRIL/MAIO - 2024** |
| **Data** | **Frutas** | **Bebidas** | **Opção Salgada** | **Opção Doce** | **Grupos 1 e 2(sem açúcar/sem leite)** |
| **29****abril** | **Segunda** | **Melancia** | **Caju** | **Mini Brioche com Ovos** | **Shake de Cacau** | **Mini Brioche com Ovos** |
| **Shake de Cacau** |
| **30****abril** | **Terça** | **Banana** | **Manga** | **Pizza** | **Biscoito de Laranja** | **Pizza** |
| **Biscoito de Laranja** |
| **01****maio** | **FERIADO** |
| **02****abril** | **Quinta** | **Maçã** | **Melancia** | **Crepioca** | **Pipoca Gourmet** | **Crepioca** |
| **Pipoca Gourmet** |
|  **03****maio** | **Sexta** | **Melão** | **Acerola** | **Mini-hambúrguer Artesanal** | **Bolo de Banana** | **Mini-hambúrguer Artesanal** |
| **Bolo de Banana** |

Importante: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.