

DE OLHO NO CORONAVÍRUS

Informações importantes para a prevenção ao coronavírus (nCoV).

O que é o novo coronavírus?

É um novo vírus que tem causado doença respiratória pelo agente coronavírus, com casos recentemente registrados na China.

Como o novo coronavírus é transmitido?

A disseminação tem sido de pessoa para pessoa por secreções contaminadas, como:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

O vírus pode ficar incubado por duas semanas, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

Como é o tratamento para o novo coronavírus?

Não existe tratamento específico.

São indicados repouso e consumo de **muita água**, além de uso de medicamento para dor e febre, uso de umidificador no quarto ou banho quente para aliviar dor e tosse.

Assim que os primeiros sintomas aparecerem é preciso procurar ajuda médica.

Quais são os sintomas do novo coronavírus?

Os sintomas são semelhantes a um resfriado. O vírus também pode causar pneumonias. Os principais sintomas são: febre, tosse e dificuldade para respirar.

Como prevenir o novo coronavírus?

Entre as medidas estão:

- Evitar contato próximo com pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas;
- Realizar lavagem frequente das mãos;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Manter os ambientes bem ventilados.



As crianças que apresentarem febre devem ser monitoradas, levadas ao médico e não devem comparecer à escola.

