

REFEIÇÃO	2º f	3º f	4º f	5º f	6º f
COLAÇÃO	⇒ Suco de uva	⇒ Suco de caju	⇒ Limonada	⇒ Suco de manga	⇒ Suco de maracujá
SALADA & SALADA ELABORADA	⇒ Salada de alface e milho ⇒ Salada de pepino e tomate em rodela	⇒ Salada de alface e cenoura ⇒ Tomate, queijo minas em cubinhos e orégano	⇒ Salada de alface americana com beterraba ⇒ Cesar salad	⇒ Salada de alface com tomate ⇒ Salada de grão de bico	⇒ Salada de alface com milho e beterraba ⇒ Jardineira de legumes
PRATO PRINCIPAL	⇒ Picadinho de carne com molho ⇒ Picadinho de carne sem molho ⇒ Frango grelhado	⇒ Frango assado ⇒ Frango grelhado	⇒ Bolo de batata com carne moída ⇒ Frango grelhado	⇒ Lasanha de frango ⇒ Frango grelhado	⇒ Peixe a milanesa ⇒ Frango grelhado
GUARNIÇÃO	⇒ Purê de batata doce	⇒ Jardineira de legumes	⇒ Farofa de cenoura com banana	⇒ Cenoura sauté	⇒ Batata riviera
COMPLEMENTOS	⇒ Arroz branco ⇒ Arroz integral ⇒ Feijão preto ⇒ Feijão manteiga	⇒ Arroz branco ⇒ Arroz branco com brócolis ⇒ Feijão preto ⇒ Caldinho de feijão enriquecido com espinafre	⇒ Arroz branco ⇒ Arroz integral ⇒ Feijão preto ⇒ Caldinho de feijão enriquecido com bortalha	⇒ Arroz branco ⇒ Arroz branco com milho ⇒ Feijão preto ⇒ Feijão carioquinha	⇒ Arroz branco ⇒ Arroz integral ⇒ Feijão preto ⇒ Caldinho de feijão enriquecido com agrião
SOBREMESA	⇒ Banana	⇒ Mamão com sachet de mel	⇒ Gelatina de abacaxi	⇒ Melão	⇒ Gelatina de cereja